

# Powrót do zdrowia

Istnieje podział na choroby somatyczne, których leczeniem zajmują się lekarze ogólni lub jak trzeba specjaliści z wąskiej dziedziny, oraz choroby psychiczne zarezerwowane dla lekarzy psychiatrów. W sferze psychiatrii ale także psychologii pozostaje walka z nałogami, stosunki rodzinne, problemy emocjonalne.

Po latach badań i doświadczeń okazało się, że przyczyny chorób zawarte są nie tylko w genach, sposobie odżywiania, warunkach życia ale także w sferze emocji i ducha. Najwięcej uwagi badaniom w tym zakresie poświęcił amerykański lekarz onkolog dr Carl Simon-ton. Ze względu na specjalizację jaką się zajmuje skoncentrował się na chorobach nowotworowych.

Stworzył nową dziedzinę wiedzy – psychoonkologię.

W powstałej w Warszawie **Klinice Powrotu do Zdrowia** wykorzystuje się najnowsze zdobycze psychoonkologii: zajmując się pracą z pacjentem i osobą dla niego bliską ucząc go jak można wyzdrowieć lub poprawić jakość życia poprzez zmianę przekonań do choroby, zmianę nawyków, zmianę podejścia do ogólnie mówiąc włą-

snego ducha. **W naszej Klinice traktuje się pacjenta holistycznie postępuje z nim jak z chorym człowiekiem, a nie tylko zajmując się chorym organem.** Podczas takiego sposobu leczenia pacjent staje się partnerem lekarza i razem decydują jakimi sposobami zwalczyć chorobę. **Pacjent odpowiada za własne zdrowie i walkę z chorobą nie będąc tylko biernym konsumentem zaordynowanych leków.** Badania dowiodły, że pacjenci świadomi choroby, współpracujący z lekarzem, optymistycznie nastawieni do życia szybciej dochodzą do zdrowia, lepiej znoszą nieprzyjemne i trudne zabiegi, żyją dłużej i szczęśliwiej. **Ponieważ rezultaty** takiej terapii okazały się bardzo skuteczne (badania amerykańskie mówią o różnicy 60% wobec prowadzonego leczenia konwencjonalnego i leczenia konwencjonalnego wspartego psychoterapią) nauka ta zaczyna być stosowana z powodzeniem w wielu krajach wobec wszystkich chorób przewlekłych.

**Metody, które stosowane są w Klinice Powrotu do Zdrowia** są mieszanką kilku dziedzin: psychologii i psychoonkologii, metody J. Silvy, NLP (neu-

rolingwistyczne programowanie), własnych badań i doświadczeń.

W Polsce propagowaniem tej wiedzy zajęło się Polskie Towarzystwo Psychoonkologiczne pod kierunkiem prof. dr hab. Krystyny de Walden-Gałuszek. Współpracuje z nim wielu światłych lekarzy m.in. szef Polskiej Unii Onkologii dr Janusz Meder.

**Klinika Powrotu do Zdrowia jest prekursorem na polskim rynku medycznym oferując kompleksowo tego rodzaju terapię.** Pracują tu jedynie doświadczeni terapeuci, uczący pacjenta jak żyć, by osiągnąć pełnię zdrowia, jak mimo choroby być zadowolonym i pogodnym. Pomoc uzyskują chorzy przewlekłe na: nowotwory, SM, AIDS, cukrzycę, bulimię, anoreksję, depresję, nadciśnienie, choroby reumatyczne, kardiologiczne, dermatologiczne, otyłość i wiele innych. Stosuje się terapię uzależnień oraz specjalny program leczenia dzieci.

Rezultaty tych działań są często oszałamiające. Znamy przypadki całkowitego wyleczenia z nowotworu, który nie był podatny na leczenie metodami konwencjonalnymi, cofnięcia się zaawansowanego SM, itd.

Takie rezultaty są możliwe, gdy pacjent bardzo pragnie wrócić do zdrowia, uzyskuje pomoc najbliższych w walce z chorobą i łączy terapię jednocześnie blisko współpracując z lekarzem stosującym leczenie konwencjonalne.

Udało nam się pozyskać do współpracy nie tylko doświadczonych profesjonalistów z Warszawy, ale również zza granicy. Współpracę zadeklarowała sława w tej dziedzinie Wanda Wegener z Berlina.

**Alcja Grzesiak**

tel. Kliniki (22) 614-48-05